

■ ПРОЕКТЫ

## ДОМ ДЛЯ МОЛОДОЙ СЕЛЬСКОЙ СЕМЬИ

Тюменские единоросы объявили сбор средств на строительство домов для молодых многодетных сельских семей.

Многодетная прочная, счастливая семья – это основа благополучия общества. В Тюменской области эффективно работают программы поддержки семей, в том числе молодых, многодетных, воспитывающих приёмных детей. Много делается для охраны материнства и детства. В то же время есть многодетные семьи, которым необходима конкретная помощь. Поддержать такие семьи призван проект партии «Единая Россия» «Дом для молодой многодетной сельской семьи», который инициировал губернатор Тюменской области Владимир Якушев.

Целью проекта является обеспечение условий, прежде всего, жилищных, для полноценного воспитания, развития и образования детей из многодетных семей. Критериями для участия в проекте стали количество детей – их должно быть не менее пяти, каждый член семьи должен являться гражданином Российской Федерации, постоянно проживающим в Тюменской области, положительно характеризующимся по месту работы или учёбы, у семьи должен быть земельный участок для строительства жилого дома и готовность использовать материнский капитал на эти цели. Возраст родителей – не старше 35 лет, они должны проживать в Тюменской области не менее 15 лет и достойно заниматься своими родительскими обязанностями.

Проект предусматривает всестороннюю помощь жителей области таким семьям. Как отметил Владимир Якушев, кто-то поможет деньгами, кто-то строительными материалами, кто-то работает сам.

Проект стартует с постройки трёх домов для трёх молодых многодетных семей с пятью и более детьми, проживающих в сельской местности и остро нуждающихся в жилье. Члены партии «Единая Россия» уже собрали на строительство домов из личных средств более 2,2 миллиона рублей. Сбор продолжается.

Для заключения договора пожертвования и получения реквизитов для перечисления денежных средств можно обратиться в Тюменское региональное отделение партии «Единая Россия» по адресу: 625000, г. Тюмень, ул. Водопроводная, 36, кабинет 15. Телефон (3452) 50-77-76, 56-54-95. Главный бухгалтер – Наталья Владимировна Панькина.

Пресс-служба ТРО партии «Единая Россия».

■ ПОКУПАЕМ ТЮМЕНСКОЕ!

## БУДУЩЕЕ – ЗА ОБЪЕДИНЕНИЕМ!

Тюменские сельхозтоваропроизводители выступают за объединение усилий в продвижении местных продуктов на региональном рынке.

По словам президента ассоциации производственно-торговых предприятий Тюменской области «Оцелот» Руслана Цицкиева, примеры успешного объединения существуют и уже доказали свою жизнеспособность: «Например, в Германии все проблемы, которые мы переживаем сейчас, пережили давно. Сети наступают на розницу и постепенно её поглощают. Выход нашли в создании альтернативы крупным ритейлерам. Для этого объединились в кооператив и развили фирменные магазины, которые в основном расположены в небольших городах».

В российских условиях нужно наладить взаимодействие между товаропроизводителями, оптовиками и розничной торговлей, добавляет генеральный директор агрофирмы КРИММ Геннадий Рязанов: «Все поняли, что в первую очередь нужно выстраивать дешёвую логистику, то есть нужна кооперация между различными производителями овощей, мяса, молока. Самое полезное – мы начали открывать фирменную торговлю. Она обеспечивает узнаваемость».

Тем не менее, в Тюменской области необходимо использовать зарубежный опыт и во взаимодействии с сетями.

За рубежом нашли способ сотрудничества фирменных магазинов и сетей, когда сеть допоставляет продукцию, которую не может поставить фермер. Таким образом, вся линейка продукции оказывается в магазине. Кроме того, и это очень важно, создаётся своя защищённая марка. У них она называется БИО. Это экологически чистая продукция. За счёт разъяснительной работы с населением, когда рассказывается о полезности этого продукта и делается акцент на местный патриотизм, сельхозпроизводители неплохо себя чувствуют на рынке.

У нас уже есть свой бренд «Покупаем тюменское». Сейчас задача по образу и подобию успешных проектов – научиться правильно позиционировать себя на рынке, делать акцент на качество и разнообразие продукции, – считает Руслан Цицкиев.

Управление информационной политики администрации района.

# КРАСНОЕ ЗНАМЯ

ГАЗЕТА ТЮМЕНСКОГО РАЙОНА

Выходит с августа 1953 г.

12+

■ АПК

## РЕКОНСТРУКЦИЯ В ПЛАНОВОМ РЕЖИМЕ

Сегодня в этом цехе «Тюменского бройлера» идут пусконаладочные работы, а скоро здесь поселятся 32 тысячи цыплят.



Ввод корпусов птицефабрики после реконструкции идёт в плановом рабочем режиме, без всплеск фотокамер и разрезания алых ленточек. Между тем реконструкция масштабная. Как рассказал главный инженер предприятия Юрий Кузнецов, старыми остаются только несущие конструкции корпусов, всё остальное, включая клеточное оборудование, подлежит замене.

Птица в обновлённых цехах будет на напольном содержании. Директор «Тюменского бройлера» Оксана Величко рассказывает, что такой вид содержания птицы позволит получать мясо более высокого качества: здесь нет той скученности, в которой бройлеры находятся в клетках, птица не травмируется, она получает «дозу» физической активности, находясь в свободном выгуле.

У модернизации есть и другие преимущества: в корпусе с напольным содержанием требуется вдвое меньше персонала, а используемые здесь технологии дают значительную экономию газа и электроэнергии.

Сейчас на «Бройлере» в разной стадии реконструкции находятся несколько корпусов. Работа поставлена на поток: в одних начинают демонтаж ста-



ко корпусов. Работа поставлена на поток: в одних начинают демонтаж ста-



рого оборудования, в других ведут строительство, в третьих – пусконаладку. Сроки сжатые: от высадки поголовья до посадки новой птицы в корпус проходит всего 65 дней.

«Тюменский бройлер» производит 29 тысяч тонн продукции в год. Увеличить выпуск на 27 тысяч тонн позволит вынос репродуктора за территорию Каскары.

Родительское стадо птицефабрики переедет в соседнее муниципальное образование, на земли бывшего совхоза «Борковский». Сейчас идёт процедура оформления участка, кадастровый номер его уже получен. Оксана Величко отметила поддержку развития птицеводческого предприятия властями «столичного»: администрация района выделила 300 гектаров земель под репродуктор. Рассматривались и другие варианты его размещения, но этот участок в семи километрах от села Борки, в стороне от федеральной трассы, подошёл «Тюменскому бройлеру» идеально. Здесь построят новые современные корпуса, а в тех, что освободятся в Каскаре, намерены провести реконструкцию с минимальными затратами и заселить в них птицу.

На репродукторе в Борках дополнительно будет создано около 300 рабочих мест, потребуются люди и на увеличившейся площади основного производства. В результате реализации этого проекта «Тюменский бройлер» сможет дополнительно обеспечить работой 500 человек.

И ещё один интересный факт: сейчас «Тюменский бройлер» платит во все уровни бюджетов 180 миллионов рублей налогов, а после выноса репродуктора и увеличения объёмов производства будет платить на 153 миллиона больше. Так что инвестиции предприятия в строительство и реконструкцию – это не только импортозамещение продукции птицеводства, но и доходы в бюджет, и рабочие места.

Не секрет, что все три крупные птицефабрики «столичного», построенные в своё время как градообразующие предприятия, несут значительные затраты, отапливая помимо производственных цехов «свои» населённые пункты. Это инвестиционное направление «Бройлер» реализует совместно с Тюменским районом. Пока ведутся предпроектные работы.

Кроме этого, начинается проектирование цеха утилизации биологических отходов. Сейчас эти отходы, которых немало на предприятии с миллионным поголовьем, приходится везти на переработку в другой район. Строительство собственного цеха позволит на месте превращать их в мясокостную муку, которую охотно берут производители кормов для домашних животных. Цех станет дополнительной статьёй дохода для «Тюменского бройлера». Оборудование для цеха утилизации приобретено и ждёт своего часа.

И ещё немного о планах: этой осенью на территории птицефабрики высадят 2 тысячи сосёнок – для красоты и биологической фильтрации воздуха...

Тамара НЕКРАСОВА.

На снимках: в этом цехе скоро поселятся 32 тысячи бройлеров; директор предприятия Оксана Величко; от старого корпуса останутся только стены.

Фото Василия ПЕТРОВА.

## ■ КОНКУРСЫ

## С ЛЮБОВЬЮ К ЛЮДЯМ

18 августа прошло очередное мероприятие, посвящённое подведению итогов конкурса «Цветы Тюменского района».

Этот конкурс возник по инициативе ветеранов войны и труда, местного отделения партии «Единая Россия» при поддержке администрации района. Почти десять лет он пользуется у жителей района особой популярностью, его любят и ждут. По традиции чествование лучших цветоводов проходит на прогулочном теплоходе «Тюмень».

В поездке принимали участие шестьдесят активных пенсионеров, которые «заболели» цветоводством, обожают природу и

рашение населённых пунктов. Выразила признательность тем, кто вкладывает тепло своих сердец в общее дело.

С приветственным словом к цветоводам обратился заместитель председателя думы Тюменского района Татьяна Фёдорова, депутат областной думы Александр Крупин, председатель районного совета ветеранов Валентина Юдина, представитель партии «Единая Россия» Татьяна Цветанская.

Почти все участники мероприя-

Воронцова (Каменка), Л.В.Базаева (Новотарманский), В.П.Волыкина (Луговое), А.С.Юмашева (Ембаево).

Валима Халидуллина, Зиннура Бандукова, Асия Юмашева из Ембаево приехали на праздник в красивых венках, с охапками цветов. Женщины постоянно участвуют в таких мероприятиях и без призов не остаются. Они активистки совета ветеранов, участвуют в общественной жизни села. Выращивают розы, георгины, астры, гладиолусы... Привезли красивейший букет из королевских лилий, запах которых заполнил всё пространство теплохода. Люди ими восхищались, вдыхая терпкий аромат свежести.



всячески украшают территорию возле своих домов, палисадников, подъездов яркими цветами. Всего, что выращивают пожилые люди, не перечислить. Цветоводство позволяет им прикоснуться к творчеству, без которого жизнь скучна и уныла. Они и не думали о наградах, победе в конкурсе. Просто по-другому жить не умеют.

Среди конкурсантов были пенсионеры, которым уже под семьдесят, но они не расстаются с любимым делом. Находят силы украшать свои сёла и посёлки. Причём эту работу делают совершенно бескорыстно, с любовью к людям. Творение их рук - подарок каждому жителю района. На суд жюри они представили цветочные композиции, садовые поделки и многое другое.

Награждённых в этот день было много. Их чествовали представители власти, которые каждый год отправляются с цветоводами в увлекательное путешествие по Туре.

Глава района Светлана Иванова поблагодарила тех, кто не занял призовых мест, но из года в год делает благородное дело по благоустройству территории. Отметила, что во время поездки по району её всегда поражают красотой нарядные домики с яркими цветами. Они - ук-



ятия прошли отборочные туры и стали победителями в номинациях: «Лучший палисадник», «Цветы у подъезда многоквартирного дома», «Лучший палисадник и умелые руки», «Лучший цветовод района. Мужина», «Цветы у подъезда», «Цветы у памятника погибшим воинам», «Цветы у храма», «Цветы на балконе», «Красивый уголок», «Цветы у дороги».

Первые места заняли Т.Ф. Свит (Луговое), Г.П.Лукоянова (Каскара), Н.А. и В.А.Бакиевы (Боровский), Н.А.Лапин (Боровский), А.А.Мельников (Мальково), Е.П.Фролова (Каскара), Г.В.Останина (Новотарманский), Л.Ф.

Приятно было увидеть на празднике супругов Шкабарович из посёлка Яр. Нина Георгиевна и Станислав Иванович каждый год принимают участие в конкурсе, всегда занимают призовые места. Их двор утопает в цветах, которыми занимается хозяйка дома. А хозяин нынче сделал для местной детворы самолёт из дерева, получил заказ ещё и на автомобиль. Кроме того, сельский умелец построил уютный домик с камином у себя на огороде, где члены совета ветеранов встречаются, отмечают праздники, строят планы на будущее. Все довольны - появилось место для встреч.

## ■ СПРАШИВАЛИ - ОТВЕЧАЕМ

## ПОДГОТОВКА К ВЫХОДУ НА ПЕНСИЮ

На вопрос отвечает руководитель группы по оценке пенсионных прав застрахованных лиц Управления ПФР - С.М.ШУЛЕПОВА.

**Вопрос:** - В чём заключается заблаговременная работа с лицами, уходящими на пенсию в ближайшие 6 месяцев?

**Ответ:** - Заблаговременная работа - это комплекс мер по обеспечению полноты и достоверности сведений о пенсионных правах граждан, необходимых для своевременного и правильного назначения пенсий. Специалисты Пенсионного фонда сверяют записи в трудовых книжках с данными индивидуального лицевого счёта и при выявлении каких-либо расхождений в записях о стаже проводят необходимые мероприятия по уточнению данных лицевого счёта за-

страхованного лица. Также оказывают содействие в запросе документов о стаже и заработной плате, необходимых для назначения пенсии. Чтобы провести заблаговременную оценку пенсионных прав, необходимо предоставить следующие документы (копии и оригиналы): паспорт, страховое свидетельство обязательного пенсионного страхования («зелёную карточку»), трудовую книжку, военный билет, если гражданин проходил военную службу, свидетельство о рождении детей (это в основном для женщин, для мужчин, если дети не достигли возраста 18 лет, если старше, но не более 23 лет и являются учащимися

очных учебных заведений), свидетельство о браке, справки службы занятости населения о периодах получения пособия по безработице, если такие у гражданина имеются, справки от работодателя или архивных органов о периодах работы, которые не подтверждаются трудовой книжкой, справку о заработной плате, если гражданин изъявил желание учесть заработок за 5 лет трудовой деятельности.

**Адрес управления ПФР в Тюменском районе:** г.Тюмень, ул.Московский тракт, 115, каб. 209. Телефон «горячей линии» 8 (3452) 30-13-53.

Позаботьтесь о будущей пенсии заранее, это избавит вас от возможных проблем по оформлению пенсии при наступлении права на неё.

Виктор Митрофанович Степанов из Успенки вместе с супругой Апой Владимировной всю жизнь занимается цветоводством. Чего только нет на их девяти сотках! Они стали победителями в номинации «Красивый уголок». К сожалению, жена заболела и не смогла приехать на мероприятие. Степановы вместе идут по жизни вот уже 50 лет. У них двое детей и семь внуков.

Вместе с прихожанами украшает территорию храма Наталья Георгиевна Мокина из посёлка Яр. Коллективная работа была отмечена жюри. Её можно было увидеть на слайде и полюбоваться разнообразием красок.

Анатолий Андреевич Мельников из Мальково интересуется семенами, приобретает лучший посадочный материал. С ранней весны начинает заниматься цветочной рассадой, заставляя подоконники горшками. Его труды не пропали даром. Он победил в номинации «Лучший цветовод района. Мужчина». В Мальково приехал из Аромашевского района. До выхода на пенсию работал в местной МТМ. Дочь Галина - агроном, тоже увлекается цветами.

Цветоводы района уютно рас-

положились в банкетном зале теплохода. Их угощали горячим чаем, сладостями. Многие хорошо знают друг друга, часто встречаются на таких вот мероприятиях. Они с удовольствием смотрели слайды, запечатлевшие их работы, делились советами, рекомендациями по выращиванию растений.

Создавали хорошее настроение артисты из Боровского - певуны из ансамбля «Сибирь» и баянисты Н. Кобзев и В. Костылев. В этот тихий августовский день всех объединила большая любовь к красному.

Анна ЖУРАВСКАЯ.

**На снимках:** заместитель главы района О.В.Зимина, депутат областной думы А.В.Крупин, глава Тюменского района С.В.Иванова и заместитель председателя районной думы Т.В.Фёдорова встречают участников поездки; В.М.Степанов; Н.Кобзев и В.Костылев; В.Халидуллина, А.Юмашева, З.Бандукова, супруги Шкабарович; А.А.Мельников; Н.Г.Мокина; артисты из п.Боровский.

Фото автора.





# ПОКОЛЕНИЕ NEXT

■ В ФАВОРЕ

## НАШЕ ЛУЧШЕЕ «УТРО»!

■ КОНКУРСЫ

## «К НАМ ЕДЕТ РЕВИЗОР»



**Остался в истории пятый юбилейный форум уральской молодёжи «Урал – территория развития», или «УТРО – 2015», проводимый на родной тюменской земле.**

От МО п. Винзили в работе форума приняли участие Мария Титова («Урал предприимчивый»), Юлия Казанцева («Урал творческий»), Наталья Мирасова («Урал трудовой») и Ангелина Баранчук («Урал новаторский»).

Форум – это особое место, особая атмосфера. Это водоворот событий, идей, эмоций. На форуме не заметно, как идёт время. Ты выходишь из корпуса на зарядку и не замечаешь, что возвращаешься назад уже только к отбою. Всё движется: участники, организаторы, мысли, идеи, эмоции...

Мне посчастливилось принимать участие в работе площадки «Урал предприимчивый». Его организовывала Курганская область. Было при-



глашено большое количество успешных предпринимателей и бизнес-тренеров: Владимир Ванин, Александр Белоновский и Бари Алибасов. Каждый из них стремился показать и научить чему-то новому и интересному.

Атмосфера на площадке была очень тёплой и позитивной. Все поддерживали друг друга, давали советы участникам грантового конкурса, как лучше сделать свой проект.

Помимо насыщенной образовательной программы была не менее интересная развлекательная: группа Pizza, команда КВН «Союз», артисты мюзикла «Норд-Ост», ВИА «Волга-Волга». Каждый день организаторы предлагали досуг на любой вкус и интерес, от спорта до интеллектуальных игр. Каждый мог найти себе интересное занятие.

Поэтому хочется сказать вселенское спасибо организаторам форума за их титанический труд, терпение, доброжелательное отношение, готовность прийти на помощь и решить любые проблемы участников.

И ещё хочется от всей души (и я думаю, что вся тюменская делегация ко мне присоединится) сказать спасибо нашему любимому руководителю делегации Эльвире Имашевой. Это очень позитивный мегачеловек, который заражает добром всех вокруг себя. Эля умудряется так выстроить отношения внутри команды, что мы все чувствуем себя одной большой семьёй, в которой каждый готов прийти на помощь другому. Об этом свидетельствуют многочисленные достижения делегации Тюменской области.

Очень грустно, что форум закончился. Это было действительно лучшее «УТРО». Будем с нетерпением ждать форума «УТРО – 2016»!

**Мария ТИТОВА,**  
методист физкультурно-оздоровительного центра «Юность».  
п.Винзили.

**Фестиваль студенческих игр команд КВН Тюменского района прошёл 24 июля во Дворце культуры «Боровский».**

Тема фестиваля приурочена к празднованию Года литературы в России и носила название «К нам едет ревизор!».

Участниками фестиваля стали студенты вузов и средних специальных учебных заведений из муниципальных образований района. Всего в фестивале КВН приняли участие 6 студенческих команд из Червишевского, Боровского, Ембаевского, Новотарманского, Каскаринского и Онохинского МО.

Команды соревновались в нескольких конкурсах: «Визитка» на тему «Большому кораблю – большое плавание» и фоторазминка под названием «Ах, какой пассажир!».

По итогам двух конкурсов места распределились следующим образом: 1-е – «Идейные» из Новотарманского; 2-е – «Онохинская пушка» из Онохинского; 3-е – «Без названия» из Ембаевского муниципального образования.

Все участники студенческого фестиваля КВН получили дипломы и памятные призы от спонсоров мероприятия.

Организаторы фестиваля студенческих игр команд КВН – управление по спорту и молодёжной политике администрации Тюменского района, Дом детского творчества «Созвездие».

Партнёрами мероприятия выступили Тюменская региональная общественная организация «Страйкбол Урала», сеть магазинов «Экспедиция», реалити-квесты «Тайная комната», ООО «Безалкогольные напитки», Дворец культуры «Боровский».

**Управление информационной политики администрации района.**

### ■ МОЛОДЁЖЬ И ПОЛИТИКА

## МОЛОДЫЕ ПАРЛАМЕНТАРИИ ЗАЯВЛЯЮТ О СЕБЕ

**Состоялось очередное заседание Общественной молодёжной палаты II созыва при Тюменской районной думе.**

«В состав палаты при думе входит лучшая молодёжь «столичного», – рассказывает заместитель председателя районной думы Татьяна Фёдорова. – Это представители всех 24 муниципальных образований, неравнодушные ребята в возрасте от 14 до 30 лет. На заседаниях обсуждаем вопросы нормотворчества, досуга на селе. Члены палаты защищают и реализуют свои проекты, они активные помощники наших депутатов».

Молодёжная палата становится стартовой площадкой для карьерного роста. Так, один из членов палаты баллотируется в депутаты районной думы на предстоящих в сентябре выборах.

На заседании обсудили итоги работы за первое полугодие. Исполняющая обязанности председателя палаты Ирина Белькович проинформировала о мероприятиях, в которых приняли участие молодые парламентарии. Среди наиболее значимых – те, что посвящены Году литературы в России и 70-летию Великой Победы. Так, члены молодёжной палаты приняли участие в заседании круглого стола «Память и время», где у них была возможность высказать свою точку зрения на патриотическое воспитание. В День молодёжи ребята стали участниками встречи с руководством «столично-

го» и задали интересующие их вопросы главе района Светлане Ивановой и её заместителю Ольге Зиминной.

На заседании обсудили предстоящие выборы в Общественную молодёжную палату третьего созыва. Куратор палаты Анастасия Левинова рассказала: «Чтобы к нам попасть, нужно подать заявление, заполнить анкету либо иметь рекомендацию от муниципального образования. Комиссия проведёт отбор и выберет достойных. В III созыве планируем быть в полном составе и ещё громче заявить о своей деятельности. Нам есть с кого брать пример и с кем сотрудничать!»

Член молодёжной палаты при Тюменской областной думе, лауреат конкурса 2010 года «Моя законодательская инициатива» Денис Кораблёв рассказал участникам заседания о процедуре оформления молодёжных законодательских инициатив.

Впереди у ребят – много интересного. Уже в сентябре они примут участие на площадке «Молодёжного парламентаризма» в рамках молодёжного форума «Интеллект. Творчество. Инициатива», а также в Дне самоуправления в Тюменском районе, где смогут попробовать себя в роли главы муниципального образования.

**Татьяна ОРЛОВА.**

### ■ АКЦИИ

## ЗАБОР – ТАК ЗАБОР!

**Акция под таким названием стартовала в Боровском ещё в прошлом году.**

Работники администрации посёлка и учащиеся школ – члены отряда главы – обследовали состояние ограждений частных домовладений на улицах Трактовой, Вокзальной, Сибирской, Озёрной и Тюменской, ещё раньше – на улицах Орджоникидзе, Братьев Мареевых, Набережной, Октябрьской, Мира.

Заборы – важная деталь населённого пункта, свидетельство отношения жителей к своей малой родине. На фоне меняющегося облика посёлка, где набирает обороты жилищное и дорожное строительство, благоустраиваются территории многоквартирных домов, места массового отдыха, некоторые заборы в частном секторе производят наилучшее впечатление об уровне жизни на территории МО и культуры его жителей.

С владельцами домов неоднократно проводились беседы. Не обошлось и без мер административного воздействия. Участники акции вновь побывали на улице Трактовой и с удовлетворением отметили, что заборы 42 частных домов, всего около километра, на этой госте-

вой улице Боровского отремонтированы. Продолжили переговоры и с теми, кто ещё не уложился в заданные сроки. Ребята выпустили плакат и получили немало откликов от жителей посёлка о пользе акции и необходимости её продолжить. Одному из ветеранов ребята из отряда главы помогли в покраске забора.

По мнению подростков, внешний вид посёлка немало портят бурьян и нескошенная вдоль оград и заборов трава. Ради общего блага им тоже всем миром следует объявить войну.

**Татьяна БЕЛОЗЕРСКАЯ.**  
Фото автора.











# БУДЕМ ЗДОРОВЫ!

Как часто мы жалуемся на современную пищу, в которой мало натурального, на обилие сладостей, к которым так привыкают дети. Но задумываемся ли мы о своем пищевом поведении, о том, соответствует ли оно идеалам здорового образа жизни?

(нарушения стула, боли в животе, срыгивания у малышей).  
**- Нужно ли детям принимать поливитаминные комплексы?**  
 - Мнение учёных по этому вопросу расходится: кто-то говорит, что приём поливитаминных комплексов необходим круглый год, другие имеют противоположное мнение. Я считаю, что здесь необходим индивидуальный подход: учитывать наличие имеющихся заболеваний, регион проживания, образ жизни ребёнка. Например, если у ребёнка имеется заболевание почек, а именно соли в моче, то не рекомендуется приём витамина С, при аллергических заболеваниях вообще спектр разрешённых витаминов очень ограничен. Именно поэтому назначать поливитамины должен врач-педиатр, владеющий информацией о здоро-

**- Какие заболевания сегодня преобладают у детей дошкольного и школьного возраста?**  
 - Одними из самых распространённых поводов для обращения на приём к детскому гастроэнтерологу являются боли в животе и нарушения стула, в частности, запоры.  
 У детей грудного возраста причиной болей в животе чаще всего являются младенческие колики, характерные для большинства малышей, обычно самостоятельно проходящие к 2-3 месяцам жизни.  
 У детей раннего и дошкольного возраста боли в животе вызваны функциональными нарушениями желудочно-кишечного тракта, такими как дискинезии желчевыводящих путей, нарушения моторики кишечника и др.  
 Отдельно хочется сказать об увеличении числа обращений по

## ЗАРЯДКА СО СТРАЖЕМ ПОРЯДКА

Борковский детский дом в рамках всероссийской акции «Зарядка со стражем порядка» посетили сотрудники полиции Межмуниципального отдела МВД России «Тюменский».



Следователь следственного отдела, лейтенант юстиции Алексей Быков провёл для детей познавательную лекцию о пользе занятий спортом, а ребята в ответ рассказали, о каких видах спорта они знают и какой из них их больше привлекает. Также Алексей рассказал о нормах ГТО и своих достижениях в спортивной жизни, он занимается пауэрлифтингом и выполняет норматив мастера спорта.  
 После беседы блюститель по-

рядка перешёл к практике и на личном примере показал присутствующим последовательность выполнения тренировки, которую необходимо проделывать ежедневно, а ребята повторяли и заминали полезные упражнения. Активное мероприятие понравилось даже самому маленькому участнику акции, дети радостно поблагодарили Алексея, а руководство детского дома выразило надежду на дальнейшее сотрудничество.

## ЭТАП ЗА ЭТАПОМ

В посёлке Винзили прошли соревнования по спортивному ориентированию.

Инспектором отдела по делам несовершеннолетних МО МВД России «Тюменский» совместно с общественным советом и администрацией посёлка Винзили организовано мероприятие по спортивному ориентированию для несовершеннолетних, стоящих на учёте, а также для всех желающих. Всего в спортивной игре приняли участие 29 ребят.  
 Акция приурочена к Всероссийскому Дню физкультурника и прошла на лыжной базе посёлка Винзили. Ребята на практике учились применять навыки ориентации на местности и знания топографии, проходя

этап за этапом. Детей разделили по возрастным категориям и в каждой из категорий выявляли сильнейшего. В конце увлекательного и познавательного путешествия всех участников ждали маленькие награды – грамоты и дипломы.  
 Первое и третье места в категории «от 16 лет» заняли подопечные инспектора ПДН. В завершение мероприятия дети выразили благодарность организаторам и поделились, какую пользу им принесут полученные навыки в жизни.  
 Пресс-служба МО МВД России «Тюменский».

## СДЕЛАТЬ СПОРТ СТИЛЕМ ЖИЗНИ

Ежегодно во вторую субботу августа в России отмечается День физкультурника. Радует, что таких людей становится много, ведь спортивный человек – это успешный человек.

С каждым годом всё больше и больше жителей Мальковского МО выбирают здоровый образ жизни. Занятие физкультурой объединяет поколения и становится важным шагом к серьёзному увлечению спортом. Администрация муниципального образования совместно с методистами по спорту Мальковского КДЦ, общественностью делает всё, чтобы поднять престиж занятий спортом, возродить массовое физкультурное движение, приобщить к нему жителей всех возрастов, сделать спорт стилем жизни детей и молодёжи.  
 Моду на занятия спортом формируют и проводимые в нашем селе многочисленные турниры, массовые соревнования и спартакиады местного и регионального уровней.

В День физкультурника глава администрации Мальковского МО Л.К.Бузолина поздравила спортсменов с праздником, вручила грамоты ветерану физической культуры и спорта П.А.Слепцову и активным участникам спортивно-массовых мероприятий. Затем состоялась мини-турнир по пляжному волейболу и спортивные эстафеты.  
 Желаем как можно большему числу людей открыть для себя мир здорового образа жизни. А всем спортсменам и физкультурникам, тренерам и болельщикам – здоровья, неиссякаемой энергии, воли к победе, удачи во всех начинаниях и новых спортивных достижений.  
 Л.КАРГАПолова, старший методист по спорту. с.Мальково.

# КУЛЬТУРУ ПИТАНИЯ ФОРМИРУЕТ СЕМЬЯ

Ведь если посмотреть правде в глаза, то не прилавки магазинов формируют культуру питания у ребёнка, а семья. Именно мы, взрослые, подаём нашим детям пример того, что и как надо есть.  
 О том, какие заболевания желудочно-кишечного тракта встречаются у детей, почему во многих семьях ожирение «не лечится», и о том, как сохранить здоровье пищевой системы детей, рассказала врач-педиатр, гастроэнтеролог Елена ВОЛОХ из Центра охраны здоровья детей областной клинической больницы N 1.



**- Правда ли, что основы здоровья желудочно-кишечного тракта закладываются у ребёнка ещё в младенчестве? Если это так, то влияет ли рацион питания мамы во время лактации на здоровье малыша?**

- Да, это верное утверждение. Именно от того, какое питание получает малыш, во многом зависит его дальнейшее здоровье. Врачи не устанут повторять, что идеальное питание для младенца – это грудное молоко. Именно оно оптимально подходит для маленького человека. Все компоненты, представленные в нём, наиболее легко усваиваются организмом ребёнка, уменьшая расстройства желудочно-кишечного тракта, проявления пищевой аллергии. И поэтому кормящей маме, особенно в этот период, важно питаться рационально. В рационе женщины должны присутствовать молочные и кисло-молочные продукты, мясо, хлеб, овощи и фрукты, за исключением тех, которые вызывают процессы брожения в кишечнике (бобовые, редис, виноград, белокочанная капуста, чёрный хлеб, квас), а также относящиеся к группе высокоаллергенных – цитрусовые, экзотические фрукты. Не рекомендуется есть красную рыбу, морепродукты, колбасные изделия, а также фаст-фуд. Предпочтение следует отдавать продуктам, выращенным в регионе проживания. Не приветствуется вегетарианство, которое может способствовать развитию анемии у детей.

Если не соблюдать эти рекомендации, то врачи уже в самом раннем возрасте диагностируют у детей аллергические заболевания, особенно если к ним имеется наследственная предрасположенность.  
 Проявляться аллергия может в виде кожных сыпей, заложенности носа, длительно сохраняющейся кашля, расстройств ЖКТ

вье ребёнка.  
 Надо помнить, что витаминные комплексы также богаты овощи и фрукты, поэтому в летне-осенний сезон именно им надо отдавать предпочтение, они должны быть неотъемлемой частью нашего рациона питания.  
**- Питание современных людей оставляет желать лучшего, а когда речь идёт о детях, важность этого вопроса возрастает. Чем вредна газировка? Чего точно не должно быть в рационе детей?**

- Ребёнок категорически не должен питаться фаст-фудом. Что касается газированных напитков, то их можно употреблять крайне редко из-за очень большого содержания сахара и негативного воздействия газов на слизистую желудка, его моторику.  
 В качестве напитка ребёнку лучше предложить свежавыжатый сок (обязательно разбавленный водой), ягодный морс, молочный коктейль, молочнокислые напитки.  
 Отмечу, что стоит аккуратнее употреблять и пакетированные соки, особенно если они не предназначены для детского питания (для детей младше трёх лет), так как в них не меньше количество сахара, чем в газировке.  
 Избыточное количество потребляемого сахара является одной из причин ожирения у детей, которое, в свою очередь, влечёт проблемы с сердечно-сосудистой системой, опорно-двигательным аппаратом, желудочно-кишечным трактом, в частности, жировой гепатоз (ожирение печени), хронический панкреатит, желчнокаменную болезнь. Порой к нам на приём в Центр охраны здоровья детей родители приводят на консультацию маленьких детей, у которых мы диагностируем вышеперечисленные «взрослые болезни».

поводу запоров. Они характерны для возрастных групп, но чаще встречаются у дошкольников. Причины, приводящих к этому, большое количество, но лидирующую позицию занимает нерационально организованное родителями питание детей. Преобладание в рационе ребёнка хлебо-булочных и макаронных изделий, так любимых нашими детками, еда всухомятку, перекусы и при этом небольшое количество употребляемой жидкости, овощей и фруктов, богатых пищевыми волокнами, способствуют появлению неприятных симптомов болезни. При назначении лечения таким пациентам врачи обязательно рекомендуют изменить привычки пищевого поведения, а если это не помогает, то приходится назначать лекарственные препараты.  
 Школьники чаще обращаются с хроническими заболеваниями ЖКТ – гастродуоденит, холецистит. За последние 5 лет среди наших пациентов наметилась тенденция к росту заболеваемости желчнокаменной болезнью, хроническими воспалительными заболеваниями кишечника.  
**- Очень часто от родителей ребёнка с ожирением можно услышать, что ему ничего не помогает, что ожирение неизлечимо, и они ничего не могут с этим сделать. Так ли обстоит дело, или это просто возможность уйти от ответственности?**

- Ожирение, конечно, лечится, но здесь важны совместные усилия врача, пациента и его семьи. Не секрет, что у детей с ожирением чаще всего родители также имеют лишний вес. Мы должны помнить, что дети копируют взрослых не только в манере говорить или двигаться, но и в привычках, в том числе вкусовых пристрастиях, часто имеют общее хобби с родителями. Поэтому, когда врач на приёме даёт рекомендации по диете, их должны придерживаться все члены семьи. На начальных стадиях ожирения обычно достаточно диеты и активного образа жизни (занятий спортом, танцами, физической культурой), при более выраженных степенях ожирения рекомендована и медикаментозная терапия, назначаемая эндокринологом после проведения комплексного обследования. Главное – не сдаваться, не останавливаться на достигнутых результатах, не делать шаг назад к прежнему образу жизни.

Nedugamnet.ru.

## ВЕЛОГОНКА БЕЗ ПРОИСШЕСТВИЙ

На территории района прошло первенство Уральского Федерального округа по велоспорту на призы Усламина.

Велогонка проходила на автодороге Червишево – Чаплык.

За 4 дня в спортивных испытаниях приняли участие 150 спортс-

менов. На охране общественно-порядка и общественной безопасности было задействовано 8 сотрудников МО МВД России «Тюменский», а также 11 волонтеров. Нарушений при проведении мероприятия не допущено.

Кристина РЫЖКОВА.

